

- Ernährung
  - Sharing Economy
  - Konsum
  - Reparieren, Upcyclen und Selbermachen
  - Genossenschaftliches Wohnen
  - Veranstaltungsorte und Netzwerke
- Masstab 1:35000



### Karte der Möglichkeiten

Für dein nachhaltiges Quartier

Rethink,  
Reduce,  
Reuse,  
Repair,  
Recycle!

Inspirationen für ein verantwortungsvolles und enkeltaugliches Leben

Kreis 4 & 5, Zürich



Foto: Montagsmarkt bei Frau Gerold

Zürich ist bunt und lebendig! Transition Zürich macht vielfältige Initiativen, die eine nachhaltige Alternative zum jetzigen Wirtschaftssystem und Konsumverhalten anbieten sichtbar. Den Wandel können wir gemeinsam erreichen. Hast Du Lust mitzumachen? Starten wir heute!

Gedruckt: August 2018  
 Papier: RecyStar Polar FSC  
 Auflage: 5000 Stück  
 Inhalt: Transition Zürich, [www.transition-zuerich.ch](http://www.transition-zuerich.ch)  
 Layout: Artemi Egorov

Die Stadt Zürich unterstützt diese Karte als Beitrag zur 2000-Watt-Gesellschaft.



### Ernährung, «Konventioneller» Konsum

- Bachsermört Kalkbreite** · Das nachhaltige regionale Lebensmittelnetzwerk  
Badenerstrasse 171 · bachsermaert.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Brewdaz** · Better Beer Better People / Mitgliedschaft erforderlich  
Hardplatz 17 · brewdaz.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Chornlade Limmatplatz** · Genossenschaftlicher Quartierladen – bio, fair & ökologisch  
a) Zurlindenstrasse 211 · b) Fierzgasse 16 · chornlade.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Die Imkerin** · Honig aus Züri  
Bäckerstrasse 52 · imkerin.ch bio fair ZH-prod
- Eglib Stauffacher** · Rund um den biologischen Alltag  
Badenerstrasse 9 · eglibio.ch bio unvp CH-prod
- FOIFI ZeroWaste Ladencafé** · Für einen umweltfreundlichen Alltag  
Schiffbaustrasse 9B · foifi.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- La Cucina Tee Gewürze** · Nachhaltig höchster Genuss  
Lagerstrasse 18a · lacucina.ch
- Langstrassenhonig** · Der Honig von daheim langstrassenhonig.ch  
a) Cafe Le Mur, Engelstrasse 59 · b) John Baker, Helvetiaplatz · c) Produktion, Hohlstrasse 86a fair



Foto: Langstrassenhonig

- Markthalle im Viadukt** · Einkaufen und Geniessen in Marktatmosphäre  
Limmatstrasse 231 · im-viadukt.ch/de/markthalle
- Vom Fass** · Flüssige Köstlichkeiten direkt ab Fass  
Europaallee 17 · vomfass.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Welschland a la Öpfelchasper** · Spezialitäten und Alltägliches aus dem Welschland  
Zweierstrasse 56 · welschland.com bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Wochenmarkt Helvetiaplatz** · jeden Dienstag & Freitag 6-11 Uhr  
Helvetiaplatz · zuercher-maerkte.ch
- Zweierhonig** · Kreis 4 Stadthonig: vom Dach direkt aufs Brot!  
Zweierstrasse 50 · zweierhonig.ch bio fair ZH-prod

### Ernährung, Alternativen zum «konventionellen» Konsum

- Basimilch** · Genossenschaftliche Käseerei · Biomilch von behornten Kühen  
Diverse Standorte · Mitgliedschaft erforderlich · basimil.ch bio fair ZH-prod
- Brotoloco** · Gemeinsames Brotbacken im Lehmofen  
Stadionbrache · brotoloco.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Brüederhof** · Bio-Gemüseabo aus Dällikon  
Diverse Standorte · bruederhof.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Crowd Container** · Gemeinsam bestellen wir gute Lebensmittel direkt beim Produzenten  
Sihlquai 131 · crowdcontainer.ch bio fair
- El Comedor, die Lebensmittelkooperative für Zürich** · Quartierdepot Hafnerstrasse  
Mitgliedschaft und Mitarbeit erforderlich · foodcoop-comedor.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Foodsharing Fair-Teiler** · Lebensmittel vor dem Abfall retten und teilen  
a) Kernstrasse 14 · b) Sihlquai 131 · foodsharingschweiz.ch/karte
- Marktschwärmerei** · Jeden Dienstag von 18-19 Uhr  
Zypressenstrasse 115 · marktschwaermer.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Öpfelchasper** · Der BIO-Velokurier für Früchte und Gemüse  
Hardturmstrasse 171 · oepfelchasper.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Pflanzplatz Dunkelhölzli** · Anbaugemeinschaft für eigenes Gemüse aus städtischen Böden  
Diverse Standorte · dunkelhoelzli.ch bio fair unvp

- ReCircle** · Dein Takeaway-Geschirr zur Abfallvermeidung  
Diverse Standorte: siehe 24b, 24e, 32, 33 und 34 · recircle.ch
- Too good to go** · Wir retten Lebensmittel toogoodtogo.ch  
a) Beetnut, Lagerstrasse 16b bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
b) Cima Curry, Kanonenengasse 19 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
c) Kai Sushi, Schiffbau, Hardstrasse 261 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
d) Negishi Sushi Bar, Badenerstrasse 97 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
e) Nooch Asian Kitchen, Heinrichstrasse 267 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
f) Pho Vietnam, Langstrasse 13 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
g) Thach Restaurant, Militaerstrasse 84 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
h) The Lemon Grass, Limmatstrasse 199 bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Tor 14** · Einkaufen im Untergrund. Flexible Gemüseabos, Einkaufsgemeinschaften, Einkaufslager  
Mitgliedschaft erforderlich · tor14.ch bio fair unvp CH-prod ZH-prod

### Ernährung, Restaurant/Café

- Gelati Tellhof** · Gelati am See gibt es endlich auch in der Stadt  
Tellstrasse 20 · gelati-tellhof.ch
- Hiltl** · Das älteste vegetarische Restaurant der Welt  
a) Langstrasse 84 · b) Europaallee 1A · hiltl.ch vegi vegan
- Holzschopf** · Aus der Region für den Kreis  
Heinrichstrasse 112 · restaurant-holzschopf.ch bio fair vegi vegan CH-prod ZH-prod
- Jamaican Flavour** · Coffeeshop fürs Quartier - Ausdruck karibischer Lebensfreude  
Langstrasse 200 · flavourcoffee.ch bio fair vegi CH-prod ZH-prod
- Les Halles** · Einkaufskultur der biologischen, französischen und italienischen Art  
Pfungstweidstrasse 6 · les-halles.ch bio fair vegi vegan CH-prod ZH-prod
- Marktküche** · Essen mit Sti(e)!  
Feldstrasse 98 · marktkueche.ch bio fair vegan CH-prod ZH-prod
- Samses - Vegetarisch Geniessen** · Restaurant, Take away, Catering  
Langstrasse 231 · samses.ch bio fair vegi vegan CH-prod ZH-prod
- Sasu Juice Bar** · The Naked Truth  
Neugasse 41 · sasu-juice.ch bio fair vegan CH-prod ZH-prod
- The Sacred Restaurant mit Vegeleria** · Das erste vegane Bio-Restaurant der Schweiz  
Müllerstrasse 64 · vegeleria.ch bio fair vegan CH-prod ZH-prod
- VGNFUN** · Veganes catering und Marktmobil, Dienstags 11-14 Uhr, Toni-Areal  
Pfungstweidstrasse 94 · vgnfun.ch bio fair vegan CH-prod ZH-prod

### Sharing Economy

- Carvelo2go** · eCargo-Bike leihen statt besitzen carvelo2go.ch  
a) Bros Beans & Beats, Gartenhofstrasse 24 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
b) Cafe Hubertus, Letzigraben 101 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
c) Foifi Zero Waste Ladencafe, Schiffbaustrasse 9b bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
d) Jenseits im Viadukt, Viaduktstrasse 65 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
e) Kafi für Dich, Stauffacherstrasse 141 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
f) MAN Diesel & Turbo AG, Hardstrasse 305 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
g) Poststelle Industriequartier, Limmatstrasse 118 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
h) Poststelle Sihlfeld, Albisriederstrasse 5 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
i) Restaurant Schlachthof, Herdernstrasse 59 bio fair unvp CH-prod ZH-prod  
j) vom Fass, Europaallee 17 bio fair unvp CH-prod ZH-prod
- Kleihd** · Leihen statt Kaufen: Festtagskleider und besondere Alltagskleider  
Idastrasse 28 · kleihd.ch
- Offener Bücherschrank Josefwiese** · Freude teilen, tauschen-verbindet Quartiertreffpunkt  
Josefwiese
- PBZ Pestalozzi-Bibliothek Zürich** · Die öffentliche Bibliothek in Zürich  
a) PBZ Aussersihl, Zweierstrasse 50 · b) PBZ Hardau, Norastrasse 20 · pbz.ch
- Sharely-Point** · Alltagsgegenstände mieten statt kaufen  
a) FOIFI, Schiffbaustrasse 9B · b) Jumbo, Josefstrasse 225 · c) OFCUT, Hohlstrasse 418 · sharely.ch
- Talent** · Die Tauschwährung für mehr Lebensqualität!  
Diverse Standorte: siehe 68 und 90
- Tauschen am Fluss** · Das Netzwerk mit Zeit und Fähigkeiten  
Breitensteinstrasse 19a · tauschenamfluss.ch
- Züri rollt, Veloparking** · Velos zum gratis Ausleihen (Projekt der AÖZ)  
Europaaplatz · aoz.ch/zuerirollt

### Konsum, Faire Mode

siehe auch: GET CHANGED, the Fair Fashion Network · getchanged.net

- Collab Zürich** · Innovation through collaboration  
Pfungstweidstrasse 10 · collabzuerich.com bio fair CH-prod ZH-prod
- Die Macherei** · Kollektiv für lokales Design  
Lagerstrasse 104 · diemacherei.ch fair CH-prod ZH-prod
- Erfolg** · Shirts + Strickwaren hergestellt in der Schweiz  
Viaduktstrasse 45 · erfolg-label.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Fächerei** · Wir verkaufen dein Produkt  
Schiffbaustrasse 9d · faecherei.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- FREITAG F-ABRIC** · 100% biologisch abbaubare Kleider, in Europa produziert  
Grüngasse 21 · freitag.ch bio fair
- La Flora Sagrada** · For a conscious closet, body and soul  
Grüngasse 7 · laflorasagrada.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Rrrevolve** · Fair Fashion Eco Design  
Josefstrasse 45 · rrrrevolve.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Saus & Braus** · Erfrischend bunt, lokal, nachhaltig und fair  
Ankerstrasse 14 · sausbraus.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Soeder Haushaltsladen** · Faire und nachhaltige Basics aus Europa für den Alltag  
Ankerstrasse 124 · soeder.ch bio fair CH-prod ZH-prod
- Zämä** · mit Jungdesignern für faire Mode  
Lagerstrasse 34 · zaemae.com fair CH-prod

### Konsum, Second Hand

- Abito Allora** · Survival of the Chicest  
Lagerstrasse 102 · abitoallora.com
- All Ways, 2nd Hand** · Shop in Shop Reisebüro  
Gartenhofstrasse 27 · allways.ch
- Caritas Second Hand** · Viel Stil für wenig Geld  
a) Birmensdorfstrasse 38 · b) Birmensdorfstrasse 52 · c) Viaduktstrasse 91 · caritas-secondhand.ch
- Heilsarmee** · Secondhand makes happy  
Geroldstrasse 29 · brocki.ch
- Velobörse von Pro Velo Kanton Zürich**  
Helvetiaplatz · provelo-zuerich.ch/leistungen/veloborsern
- Zürcher Brockenhaus**  
Neugasse 11 · zuercher-brockenhaus.ch

### Reparieren, Upcyceln und Selbermachen

- Fablab Zürich** · Werkstatt für Digitale Fabrikation  
Zimmerlistrasse 6 · zurich.fablab.ch
- Holz und Korb** · Ihre Quartier-Schreinerei mit sozialem Hintergrund  
Zeughausstrasse 60 · holzundkorb.ch
- Irene Spörri Schneiderei und Nähkurse**  
Klingenstrasse 36 · irene-spoerri.ch
- MechArtLab** · Open Lab – jeden Dienstag ab 20 Uhr  
Hohlstrasse 52 · mechatronicart.ch
- Meo Bici** · Velo nach Mass und Reparaturen  
Nietengasse 5 · meobici.ch
- Nähatelier Pompon** · Am liebsten selbstgenäht  
Idaplatz 10 · pom-pon.ch
- OFFCUT** · Materialmarkt – Kreative Materialverwertung  
Hohlstrasse 418 · offcut.ch



Foto: OFFCUT

- Orthopädie-Schuhtechnik Zürich** · Orthopädische Schuheinlagen, Schuh-Reparaturen  
Badenerstrasse 382 · ortho-schuhe-zuerich.ch
- revamp-it** · Linux-Computer laufen länger! revamp-it.ch  
Röschbachstrasse 24-26 · revamp-it.ch
- SANBERT Schuh-Reparaturen, Schlüsselservice, Schneiderei**  
Badenerstrasse 138 · schuhreparaturen-zuerich.ch
- sinndrin Genossenschaft** · Fairphone Verkauf und Reparatur  
Langstrasse 200 · sinndrin.ch
- Velo Citta** · Reparaturen, Occasionsvelos und Eigenbauten  
Ackerstrasse 3 · velo-citta.ch
- Veloladen Zwei**  
Anwandsstrasse 57 · zweiradgeber.ch

### Genossenschaftliches Wohnen

- Allgemeine Baugenossenschaft Zürich ABZ** · Nachbarschaftlich, bezahlbar, lebendig  
Siedlung Sihlfeld, Am Bullingerplatz · abz.ch
- Dreieck** · Selbstverwaltung und Mitwirkung der Mitglieder  
Gartenhofstrasse 27 · dasdreieck.ch
- Kalkbreite** · 2000 Watt-Genossenschaft  
Kalkbreitestr. 6 · kalkbreite.net
- Karthago** · Grosshaushalt mit unterschiedlichsten Lebensmodellen  
Zentralstrasse 150 · karthago.ch
- Kraftwerk** · Privatsphäre und Gemeinschaftsleben unter einem Hut  
Hardturmstrasse 269 · kraftwerk1.ch
- Zollhaus** · Partizipation JETZT, Wohnen ab 2020  
Zollstrasse 119 · kalkbreite.net



Foto: ABZ

### Veranstaltungsorte und Netzwerke

- 5 im 5i** · Forum zur Quartierbelebung  
5im5i.ch
- denkstatt sàrl, SBB Werkstatt** · Umnutzung und Transformation ausgehend vom Bestand  
Hohlstrasse 400 · denkstatt-sarl.ch
- Gim5i+** · Verein Gewerbe im 5i+  
Langstrasse 200 · langstrasse200.ch
- Impact Hub** · Unternehmerische Community, Coworking, Eventräume  
a) Sihlquai 131 · b) Viaduktstrasse 93 · zurich.impacthub.ch
- Jenseits im Viadukt** · Wenn nicht du, wann dann? Kultur, Nachhaltigkeit, Spiritualität  
Viaduktstrasse 65 · jenseitsimviadukt.ch
- Kraftwerk** · Arbeits-, Workshop- und Eventräume sowie öffentliches Café  
Selnastrasse 25 · kraftwerk.host
- Kulturpark** · Arbeiten und Wohnen, Bildung und Kultur in Zürich-West  
Pfungstweidstrasse 16 · kulturpark.ch
- Montagsmarkt, Frühlings- und Herbstmarkt bei Frau Gerold** · Plattform für lokales Design und Kreative  
Geroldstrasse 23 · montagsmarkt.ch
- Openki** · Community und Webplattform für selbstorganisierte und unkommerzielle Lernveranstaltungen  
Sihlquai 131 · openki.net
- Sobre Mesa** · Begegnungen rund um Esskultur  
Im BachserMört Kalkbreite, Badenerstrasse 171 · sobre-mesa.com
- Stadionbrache** · Freiraum fürs Quartier und mehr!  
Brache Hardturm, zwischen Sportweg und Parkhaus Hardturm · stadionbrache.ch
- Transition Zürich** · Eine Stadt voller Lösungen transition-zuerich.ch